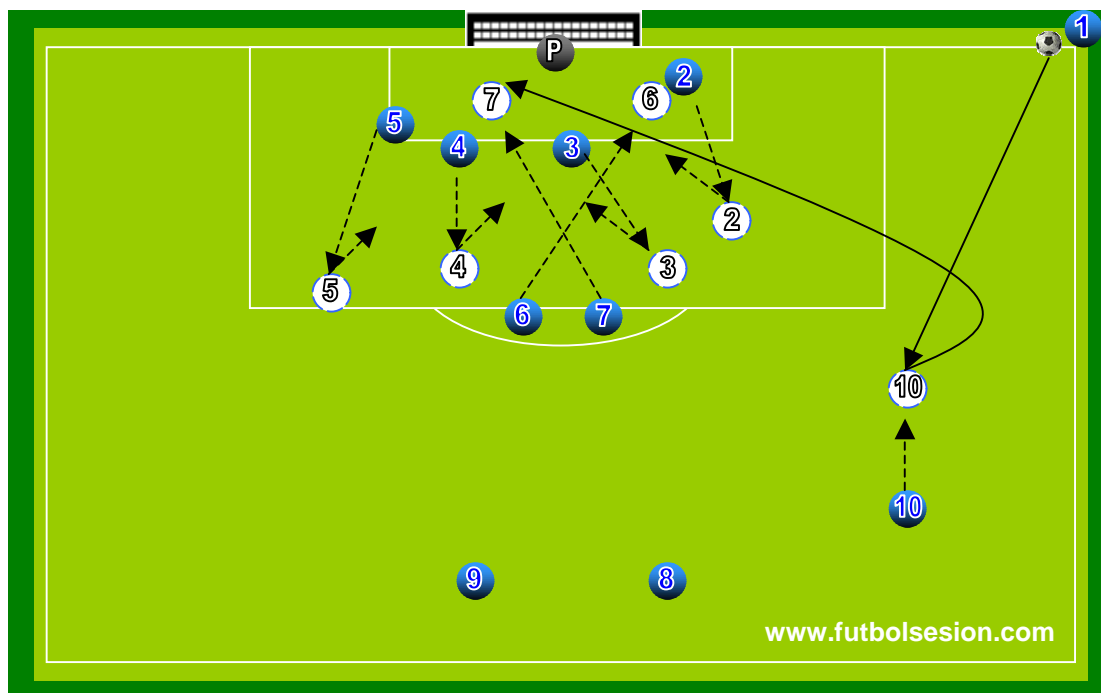


Saque de esquina



Descripción

J1 marca con las dos manos levantadas la jugada y juega sobre el apoyo de J9 que sacara de primeras un centro al segundo palo.  
 J2 se sitúa en el primer palo y salimos hacia la frontal del área grande en cuanto J1 realice el pase para volver a entrar una vez roto el fuera de juego.  
 J3 se sitúa en las inmediaciones del área chica y salimos hacia la frontal del área grande en cuanto J1 realice el pase para volver a entrar una vez roto el fuera de juego.  
 J4 se sitúa en las inmediaciones del área chica y salimos hacia la frontal del área grande en cuanto J1 realice el pase para volver a entrar una vez roto el fuera de juego.  
 J5 se sitúa en el vértice del área chica y salimos hacia la frontal del área grande en cuanto J1 realice el pase para volver a entrar una vez roto el fuera de juego.  
 J6 se sitúa en la frontal del área grande y en cuanto J1 ponga el balón en movimiento hacemos un desmarque al segundo palo para asistir al centro de J9  
 J7 se sitúa en la frontal del área grande y en cuanto J1 ponga el balón en movimiento hacemos un desmarque al primer palo para asistir al centro de J9  
 J8 mantiene la posición y trabaja en marcaje del punta y solicita la cobertura y apoyo del lateral de la banda contraria al saque de esquina.  
 J9 ayuda al central en trabajo de marcaje o cobertura del posible punta.  
 J10 mantiene la posición un poco avanzada y sorprende con un apoyo a J1 que le envía y de primeras saca un centro al segundo palo.

Aspectos Importantes

Objetivos

- **Condicionales:** -
- **Coordinativo:** Técnica individual, pase, desmarque.
- **Cognitivo:** Toma de decisión a la hora de desmarcarse.
- **Socio-efectivo:** Relación entre jugadores.

Estructura

Características

**Material:** balones.  
**Organización:** 16 jugadores de campo + uno o dos porteros.  
**Tiempo programado:** 15'  
**Espacio:** ½ de campo.

- **Meta fisiológica:** -
- **Duración de la carga:** 10' o 15'.
- **Intervalo de descanso (series):** -
- **Series:** 1 serie.
- **Tiempo de trabajo:** 10' o 15'.
- **Intensidad:** Baja.