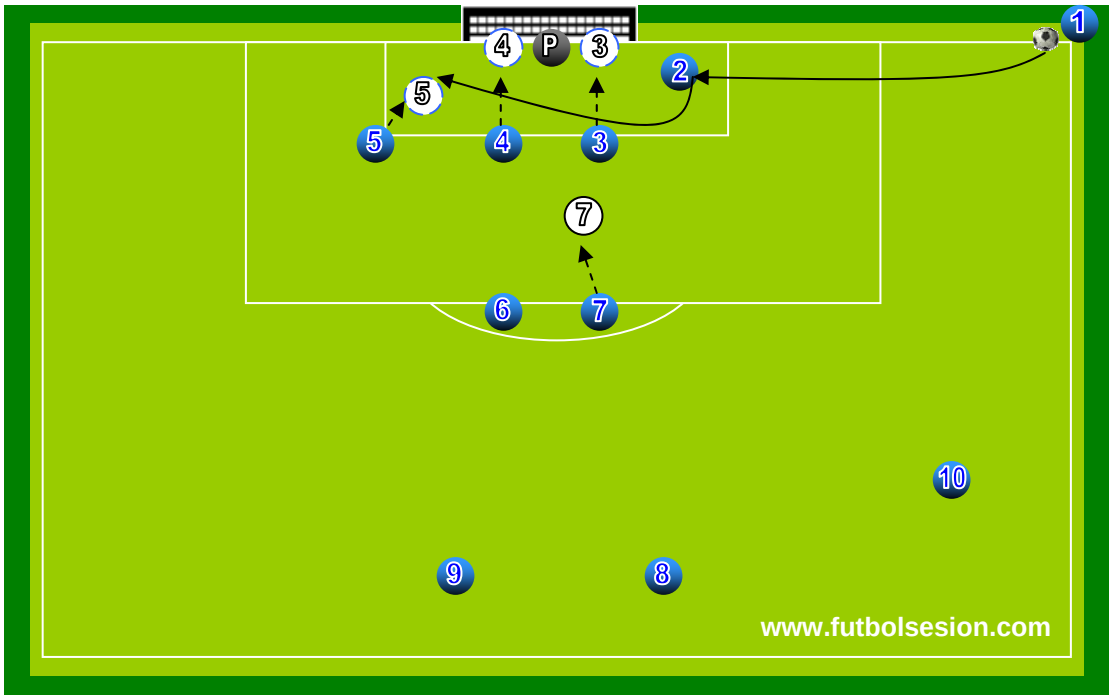
Estrategia

ESP 0004

Saque de esquina



futbolSesion.com

Descripción

J1 Marca con una mano levantada la jugada y centra sobre el J2 apostado en el primer palo para que peine el balón o lo empuje hacia dentro.
J2 Se sitúa en el primer palo para peinar el balón hacia atrás o bien hacia la portería
J3 Se sitúa en las inmediaciones del área chica para intentar el remate
J4 Se sitúa en las inmediaciones del área chica para intentar el remate
J5 Se sitúa en el vértice del área chica para intentar rematar el balón al segundo palo.
J6 Se sitúa en la frontal del área grande, para el posible rechace. En defensa tiene que replegar rápidamente e intentar cortar la contra. Recuperación o falta táctica.
J7 Se sitúa en la frontal del área grande y en el momento del centro ocupa el espacio que queda libre en la zona del punto de penalti.
J8 Mantiene la posición y trabaja en marcaje del punta y solicita la cobertura y apoyo del lateral de la banda contraria al saque de esquina.
J9 Ayuda al central en trabajo de marcaje o cobertura del posible punta
J10 Mantiene la posición un poco avanzada y esta atento al jugador que centra por si hay un cambio de estrategia que solicite su participación.

Aspectos Importantes

Objetivos

- **Condicional:** -
- **Coordinativo:** Técnica individual, pase, desmarque.
- **Cognitivo:** Toma de decisión a la hora de desmarcarse.
- **Socio-efectivo:** Relación entre jugadores.

Estructura

Material: balones.
Organización: 16 jugadores de campo + un portero.
Tiempo programado: 15'
Espacio: ½ de campo.

Características

- **Meta fisiológica:** -
- **Duración de la carga:** 10' o 15'.
- **Intervalo de descanso (series):** -
- **Series:** 1 serie.
- **Tiempo de trabajo:** 10' o 15'.
- **Intensidad:** Baja.