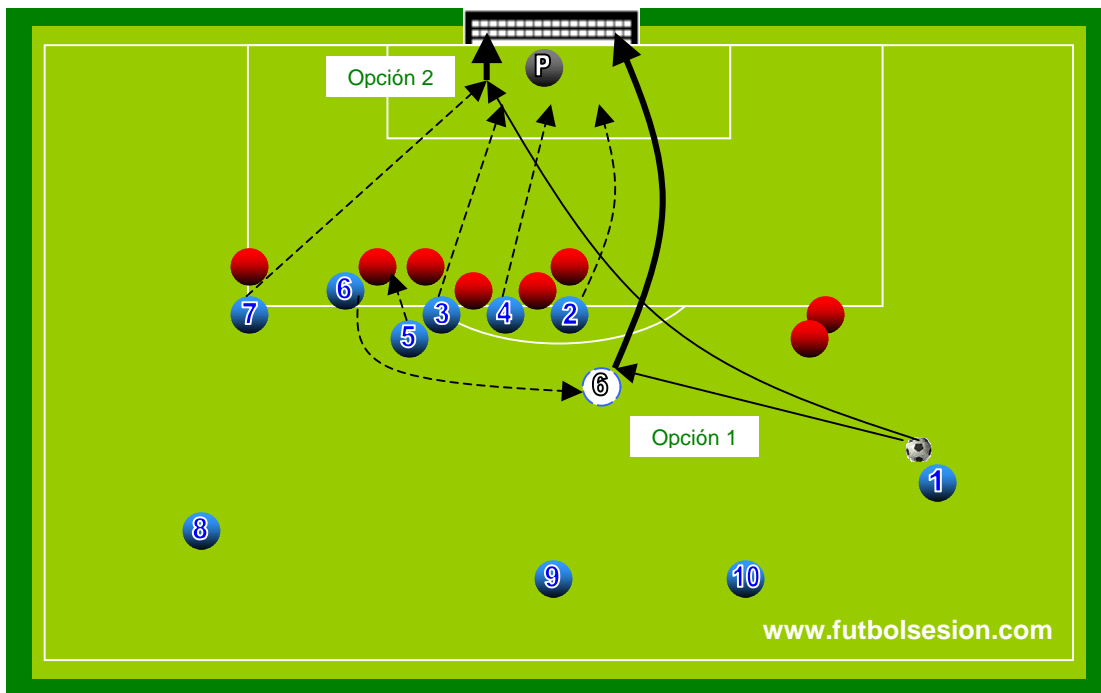


Falta Lateral



Descripción

J1 que lanzara la falta tendrá dos opciones:

Opción 1- El lanzador de la falta lo hará a pierna cambiada, J1 marca la jugada levantando la dos manos por encima de la cabeza, J2, J3, J4 y J7 con el pitido del arbitro arrastraran a los jugadores al área chica rompiendo el fuera de juego y tapando el ángulo de visión del portero, J5 hará un bloqueo al marcador de J6, J6 aprovechara el bloqueo de J5 y se desmarcara por la frontal del área grande para recibir el pase de J1 y J6 de primera y con efecto chutara a portería buscando el ángulo largo.

Opción 2- El lanzador de la falta si ve que el jugador J6 no consigue el desmarque, lanza la falta tocada al segundo palo para que los jugadores J2, J3, J4 y J7 intenten rematar.

J2 se pondrá en la frontal del área a la altura del punto de penalti y el resto de jugadores que van al remate estarán por detrás de el, de esa manera crearemos espacio para el tiro de J6.

Aspectos Importantes

- Atención a los movimientos y acciones disuasorias.
- Importantísima la calidad en los golpeos.

Objetivos

- **Condiciona**l: -
- **Coordinativo**: pase, desmarque y remate.
- **Cognitivo**: Toma de decisión a la hora de moverse y realizar el pase.
- **Socio-efectivo**: Relación entre jugadores.

Estructura

Material: balones y petos
Organización: 18.
Tiempo programado: 10'.
Espacio: ½ campo

Características

- **Meta fisiológica**: -
- **Duración de la carga**: -
- **Intervalo de descanso (series)**: -
- **Series**: -
- **Tiempo de trabajo**: -
- **Intensidad**: -