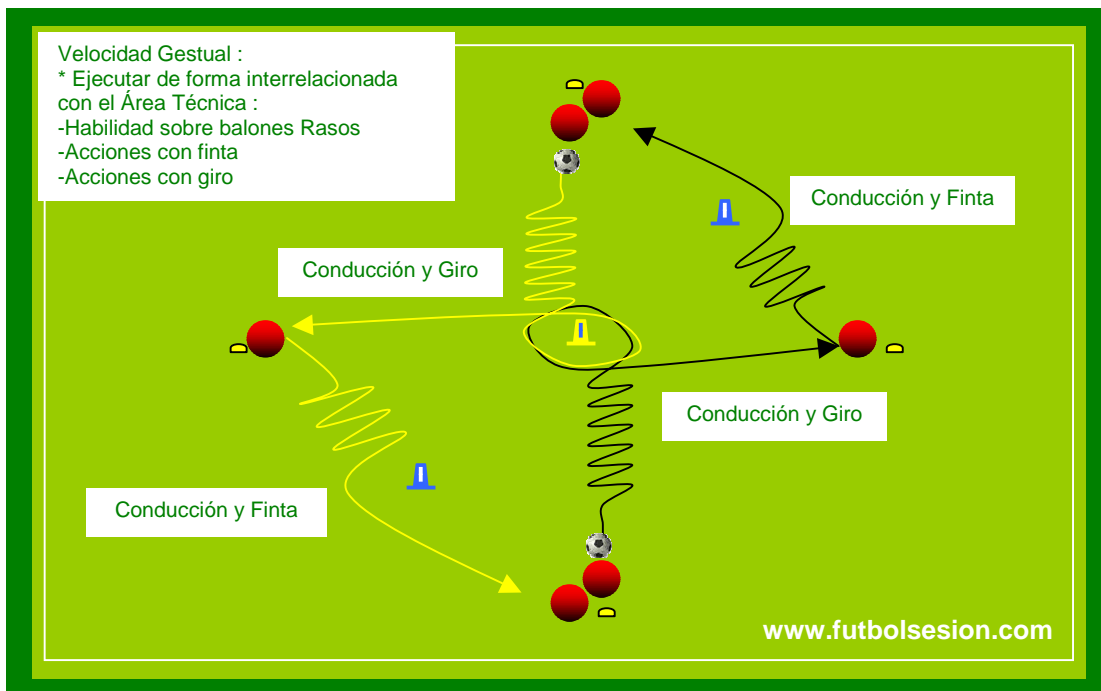


Acciones de conducción, giro con balón y pase



Descripción

Establecemos grupos de seis jugadores y los situamos como están distribuidos en la imagen. Los jugadores en posesión del balón inician el ejercicio con una conducción hasta el cono, una vez allí realizan un giro y pasan el balón al jugador que tiene a su izquierda este hace un control orientado a su derecha e inicia una conducción hacia el cono de su derecha lo sobrepasa con una finta y entrega el balón al compañero de enfrente que controla orientado también a derecha y prosigue con el ejercicio. El ejercicio se efectuara con dos balones y los jugadores van intercambiando sus posiciones.

Aspectos Importantes

- Incidir en que den los pases fuertes y precisos.
- Explicar que cuales son las superficies idóneas para la conducción y el pase.
- Incidir y explicar las diferentes superficies de contacto a la hora de la habilidad con balón y de su manejo.
- Corregir en muchas ocasiones la posición corporal a la hora de realizar el pase, pie de apoyo, etc., y promover que las conducciones haya mucho contacto con el balón.

Objetivos

- **Condicionales:** -
- **Coordinativos:** Técnica individual, a nivel de conducción, habilidad y pase.
- **Cognitivos:** -
- **Socio-efectivo:** Relación entre jugadores.

Estructura

Material: delimitadores, conos y balones.
Organización: Grupos de 6 jugadores.
Tiempo programado: 15'
Espacio: ¼ de campo.

Características

- **Meta fisiológica:** -
- **Duración de la carga:** 15'
- **Intervalo de descanso (series):** -
- **Intervalo de descanso (repeticiones):** -
- **Series:** 1 serie.
- **Tiempo de trabajo:** 15'.
- **Intensidad:** Media - baja (30-50% FC máx.)