



Descripción

Establecemos dos equipos de cuatro jugadores y en un rectángulo de aproximadamente 30 x 20 montamos un campo con dos porterías de diseño y jugamos un partido.

Aspectos Importantes

- Incidir en que el juego sea lo más colectivo posible.
- Tener en cuenta que en edades tempranas el niño es egoísta, y muchas veces intenta las acciones de forma individual simplemente por naturaleza. Hay que ser comprensivos y tener mano izquierda para no cortar la creatividad.

Objetivos

- **Condicionales:**
- **Coordinativos:** Técnica individual, a nivel de conducción, habilidad, protección, pase y chute.
- **Cognitivos:** Situaciones de igualdad 4 c 4.
- **Socio-efectivos:** Relación entre jugadores.

Estructura

Material: delimitadores, conos, petos y balones.
Organización: Situaciones de 4 c 4.
Tiempo programado: 30'
Espacio: ¼ de campo.

Características

- **Meta fisiológica:**
- **Duración de la carga:** 25'
- **Intervalo de descanso (series):**
- **Intervalo de descanso (repeticiones):**
- **Tiempo de trabajo:** 25'.
- **Intensidad:** Media (50-70% FC máx.)