



### Descripción

En un terreno de juego de aproximadamente 12 x 25 establecemos cuatro postas de trabajo y dividimos el equipo en grupos de cinco o seis jugadores que distribuiremos como están en la imagen.

- J1 en posesión del balón juega sobre J4 y este le devuelve en pared, J1 recibe y juega sobre J3, y dobla por detrás de la posición de J2 y vuelve a recibir de J3 a quien entrega de primeras nuevamente,
- J3 recibe la devolución de J1 y juega sobre J2 que le devuelve la pared de primeras para que J3 juegue sobre la posición inicial de J1 que ahora ocupa J5, que dobla por detrás de la posición de J4 y J3 recibe de J5 a quien devuelve de primeras para que J5 inicie de nuevo la rotación. Rotaciones correlativas

### Aspectos Importantes

- Incidir en que den los pases fuertes y precisos.
- Explicar que la superficie idónea de golpeo para el pase es el interior del pie.
- Corregir en muchas ocasiones la posición corporal a la hora de realizar el pase, pie de apoyo, etc.

### Objetivos

- **Condicionales:** -
- **Coordinativo:** Técnica individual, a nivel de control y pase.
- **Cognitivo:** -
- **Socio-efectivo:** Relación entre jugadores.

### Estructura

**Material:** delimitadores y balones.  
**Organización:** dividir el equipo en grupos de 5 jugadores.  
**Tiempo programado:** 15'  
**Espacio:** ¼ de campo.

### Características

- **Meta fisiológica:** -
- **Duración de la carga:** 15'
- **Intervalo de descanso (series):** -
- **Intervalo de descanso (repeticiones):** -
- **Series:** 1 serie.
- **Tiempo de trabajo:** 15'.
- **Intensidad:** Media (50-60% FC máx.)