



Descripción

En un terreno de juego de aproximadamente 30 x 30 con cuatro porterías de diseño establecemos cuatro equipos de tres jugadores.

Jugamos dos partidos de fútbol en el mismo terreno de juego, dos equipos juegan a lo largo por ejemplo el equipo rojo se enfrenta al equipo amarillo y dos a lo ancho el equipo verde contra el equipo azul.

Como variante podemos jugar uno de los partidos con porterías de competición y el otro con porterías de diseño.

Aspectos Importantes

- Tener en cuenta que en edades tempranas el niño es egoísta, y muchas veces intenta las acciones de forma individual simplemente por naturaleza. Hay que ser comprensivos y tener mano izquierda para no cortar la creatividad.
- Este tipo de situaciones lo que intentan es que los niños desarrollen al máximo su creatividad y ingenio, son como partidos callejeros.

Objetivos

- **Condicionales:** -
- **Coordinativo:** Técnica individual, a nivel de conducción, habilidad, protección, pase y chute.
- **Cognitivo:** Situaciones complejas de igualdad, con obstáculos.
- **Socio-efectivo:** Relación entre jugadores.

Estructura

Material: delimitadores, conos, petos y balones.
Organización: Situaciones de 3 c 3, con oposiciones o obstáculos.
Tiempo programado: 30'
Espacio: ¼ de campo.

Características

- **Meta fisiológica:** -
- **Duración de la carga:** 25'
- **Intervalo de descanso (series):** -
- **Intervalo de descanso (repeticiones):** -
- **Tiempo de trabajo:** 25'.
- **Intensidad:** Media (50-70% FC máx.)