



Descripción

En un terreno de juego de aproximadamente 30 x 20 con cuatro zonas en los vértices de 5 x 5 establecemos tres equipos de cuatro jugadores y jugamos una conservación de 4 c 4 + 4.

Situamos un equipo en los vértices del rectángulo dentro de la zona delimitada que actuarán como comodines ofensivos y los otros dos jugarán por dentro una conservación de cuatro contra cuatro, el equipo en posesión del balón tendrá como apoyo los comodines de esta manera provocaremos el juego en amplitud y profundidad. Si el equipo en recuperación se hace con el balón se intercambian las funciones. Los comodines cambiarán su función por tiempo.

Aspectos Importantes

- Tener en cuenta que en edades tempranas el niño es egoísta, y muchas veces intenta las acciones de forma individual simplemente por naturaleza. Hay que ser comprensivos y tener mano izquierda para no cortar la creatividad.
- En un primer momento no limitar el número de toques, pero si animar a que ellos entiendan el ejercicio como una actividad colectiva.

Objetivos

- **Condicionales:** -
- **Coordinativo:** Técnica individual, a nivel de conducción, habilidad, protección y pase.
- **Cognitivo:** Situaciones complejas de igualdad, con apoyos exteriores (comodines).
- **Socio-efectivo:** Relación entre jugadores.

Estructura

Material: delimitadores, conos, petos y balones.
Organización: Dividir al grupo en 3 equipos de 4 jugadores.
Tiempo programado: 30'
Espacio: ¼ de campo.

Características

- **Meta fisiológica:** -
- **Duración de la carga:** 25'
- **Intervalo de descanso (series):** -
- **Intervalo de descanso (repeticiones):** -
- **Tiempo de trabajo:** 25'.
- **Intensidad:** Media (50-70% FC máx.)