



Descripción

En un terreno de juego de aproximadamente 30 x 25 con dos porterías de competición, dividimos el grupo en tres equipos de cuatro jugadores y situamos los equipos como están en la imagen.

Dos equipos juegan un cuatro contra cuatro con el apoyo de los comodines ofensivos que están situados en los fondos uno a cada lado de la portería. Los equipos pueden rotar por tiempo o por goles conseguidos, el equipo que consigue hacer un gol continúa en el campo.

Aspectos Importantes

- Incidir en que el juego sea lo más colectivo posible.
- Tener en cuenta que en edades tempranas el niño es egoísta, y muchas veces intenta las acciones de forma individual simplemente por naturaleza. Hay que ser comprensivos y tener mano izquierda para no cortar la creatividad.
- Es un buen ejercicio para que mediante los comodines situados en las líneas de fondo, los jugadores cojan el concepto de profundidad.

Objetivos

- **Condicionales:** -
- **Coordinativo:** Técnica individual, a nivel de conducción, habilidad, protección, pase y chute.
- **Cognitivo:** Situaciones de igualdad 4 c 4 + 4 comodines.
- **Socio-efectivo:** Relación entre jugadores.

Estructura

Material: delimitadores o conos, petos y balones.
Organización: Situaciones de 4 c 4.
Tiempo programado: 30'
Espacio: ¼ de campo.

Características

- **Meta fisiológica:** -
- **Duración de la carga:** 25'
- **Intervalo de descanso (series):** -
- **Intervalo de descanso (repeticiones):** -
- **Tiempo de trabajo:** 25'.
- **Intensidad:** Media (50-70% FC máx.)