



### Descripción

En un terreno de juego de aproximadamente 16 x 8 establecemos tres postas de trabajo y dividimos el equipo en grupos de cuatro jugadores que distribuiremos como están en la imagen.

J1 juega sobre J2 que le devuelve de primeras y J1 juega sobre el movimiento en apoyo de J3, J3 juega sobre el movimiento central de J2 y J2 hace una dejada en amplitud para el desdoblamiento de J3 por detrás del cono, J3 juega de primeras sobre la posición inicial de J1 e iniciamos de nuevo la rotación.  
Rotaciones correlativas.

#### Aspectos Importantes

- Incidir en que den los pases fuertes y precisos.
- Explicar que la superficie idónea de golpeo para el pase es el interior del pie.
- Corregir en muchas ocasiones la posición corporal a la hora de realizar el pase, pie de apoyo, etc.

#### Objetivos

- **Condicionales:** -
- **Coordinativos:** Técnica individual, a nivel de control, manejo de balón y pase.
- **Cognitivos:** -
- **Socio-efectivo:** Relación entre jugadores.

#### Estructura

**Material:** delimitadores, un cono y balones.  
**Organización:** dividir al equipo en grupos de 4 jugadores.  
**Tiempo programado:** 20'  
**Espacio:** ¼ de campo.

#### Características

- **Meta fisiológica:** -
- **Duración de la carga:** 15'
- **Intervalo de descanso (series):** -
- **Intervalo de descanso (repeticiones):** -
- **Series:** 1 serie.
- **Tiempo de trabajo:** 15'.
- **Intensidad:** Media (50-60% FC máx.)