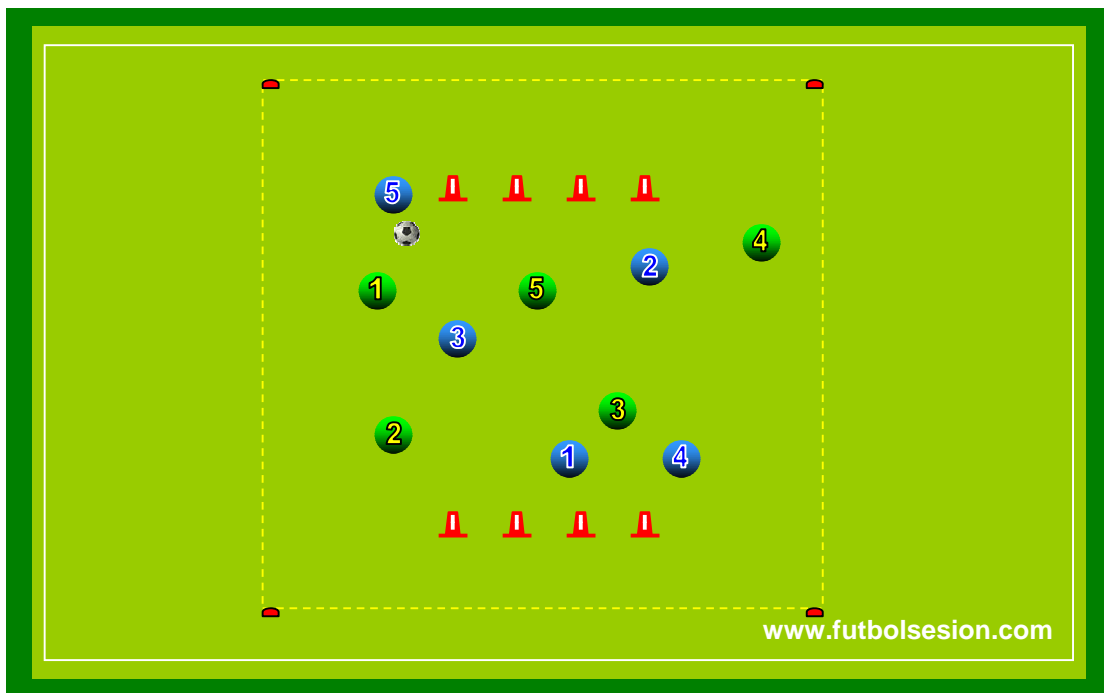


Tarea de posesión con objetivo de ataque



Descripción

En un terreno de juego de aproximadamente 35 x 35 establecemos dos equipos y a cada equipo le asignamos cuatro o cinco conos que distribuiremos como están en la imagen. Los equipos tendrán como objetivo tirar los conos defendidos por el equipo contrario, si tiramos un cono del equipo contrario el jugador que lo ha tirado lo recoge y lo pondrá en la línea donde están los conos defendidos por su equipo, finalizado el tiempo estipulado por el entrenador el equipo que mas conos tenga habrá ganado. Los conos deberán estar en línea con una separación uno del otro de aproximadamente un metro y se podrán derribar tanto por delante como por detrás.

Aspectos Importantes

- Incidir en que el juego sea lo más colectivo posible.
- Tener en cuenta que en edades tempranas el niño es egoísta, y muchas veces intenta las acciones de forma individual simplemente por naturaleza. Hay que ser comprensivos y tener mano izquierda para no cortar la creatividad.
- Es una gran tarea para iniciar a los chicos en los roles de ataque y defensa, ya que para la correcta ejecución del ejercicio, deben ayudarse para atacar y sobretodo deben estar unidos para defender.

Objetivos

- **Condicionales:** -
- **Coordinativo:** Técnica individual, a nivel de conducción, habilidad, protección, técnica colectiva a nivel de pase y chute.
- **Cognitivo:** Situaciones de igualdad.
- **Socio-efectivo:** Relación entre jugadores.

Estructura

Material: delimitadores, conos, petos y balones.
Organización: Dividir al grupo en 2 equipos. Podemos introducir la figura del comodín para dar superioridad ofensiva.
Tiempo programado: 30'
Espacio: ¼ de campo.

Características

- **Meta fisiológica:** -
- **Duración de la carga:** 20'
- **Intervalo de descanso (series):** -
- **Intervalo de descanso (repeticiones):** -
- **Tiempo de trabajo:** 2 x 10'.
- **Intensidad:** Media (50-70% FC máx.)