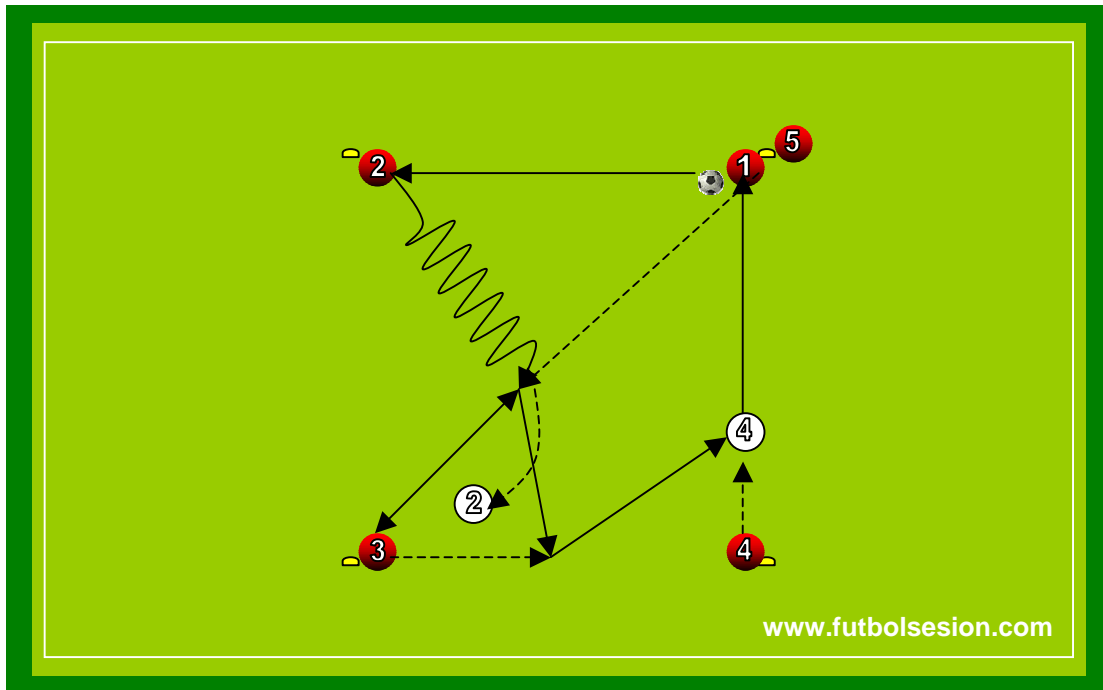


Tarea técnica de pase y conducción



Descripción

En un terreno de juego de aproximadamente 15 x 15 establecemos cuatro postas de trabajo y dividimos el equipo en grupos de cinco o seis jugadores que distribuiremos como están en la imagen.

J1 juega sobre J2, J2 control y conducción en diagonal, la planta para la llegada de J1 y se va a hacer oposición pasiva a J3, J1 recoge el balón plantado de J2 y juega sobre J3, J3 salva la oposición de J2 jugando nuevamente con J1 que le devuelve la pared para que J3 juegue sobre el desmarque de J4, J4 recibe de J3 y juega sobre la posición inicial de J1 y así correlativamente. Rotaciones correlativas

Aspectos Importantes

- Explicar que la superficie idónea para el pase de precisión es el interior.
- Incidir en el trabajo de lateralidad para que los jugadores se habitúen a utilizar ambas piernas.

Objetivos

- **Condicionales:** -
- **Coordinativos:** Control, pase y conducción.
- **Cognitivos:** -
- **Socio-efectivo:** Relación entre jugadores.

Estructura

**Material:** delimitadores y balones.  
**Organización:** Dividir al equipo en grupos de 5 jugadores.  
**Tiempo programado:** 20'  
**Espacio:** ½ campo de F7.

Características

- **Meta fisiológica:** -
- **Duración de la carga:** 12'
- **Intervalo de descanso (series):** -
- **Intervalo de descanso (repeticiones):** -
- **Series:** 6 series (6x2').
- **Tiempo de trabajo:** 12'.
- **Intensidad:** Media (50-70% FC máx.)