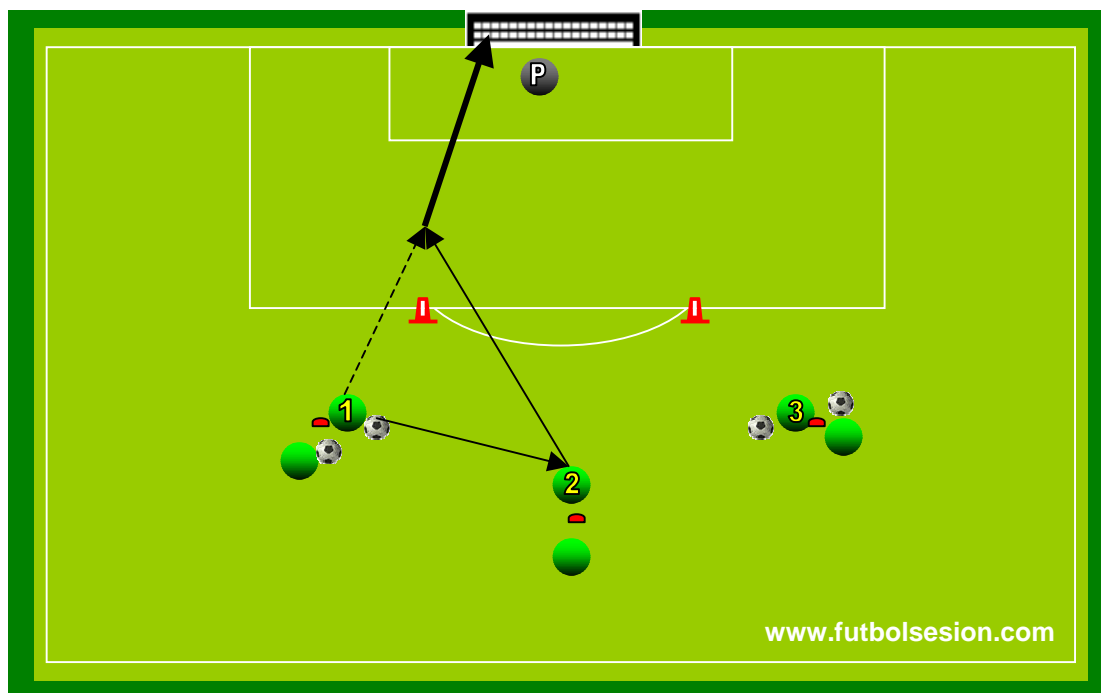


Tarea de juego profundo y golpeo



Descripción

En un terreno de juego superior al área grande de fútbol 7 con una portería de competición establecemos tres postas de trabajo y dividimos el equipo en grupos de tres jugadores que distribuiremos como están en la imagen. J1 juega sobre J2 que controla y juega en profundidad por delante del cono para el movimiento de J1 que de primeras finaliza con tiro a portería, el ejercicio lo vamos alternando por ambos lados y las rotaciones serán correlativas.

Aspectos Importantes

- Explicar que la superficie idónea para el pase de precisión es el interior.
- Explicar que la superficie idónea para el golpeo de potencia es el empeine.
- Incidir en el trabajo de lateralidad para que los jugadores se habitúen a utilizar ambas piernas.

Objetivos

- **Condicionales:** -
- **Coordinativos:** Control, pase y disparo.
- **Cognitivos:** -
- **Socio-efectivo:** Relación entre jugadores.

Estructura

**Material:** delimitadores y balones.  
**Organización:** Dividir al equipo en grupos de 6 jugadores.  
**Tiempo programado:** 25'  
**Espacio:** ½ campo de F7.

Características

- **Meta fisiológica:** -
- **Duración de la carga:** 20'
- **Intervalo de descanso (series):** -
- **Intervalo de descanso (repeticiones):** -
- **Series:** 2 series
- **Tiempo de trabajo:** 2 x10'
- **Intensidad:** -