



### Descripción

En un terreno de juego de aproximadamente 30 x 20 emparejamos a los jugadores y le asignamos a cada un balón. Los jugadores por parejas controlarán su balón e intentarán enviar fuera del rectángulo el balón del compañero, el jugador que pierda el control de su balón será eliminado y el compañero se quedará dentro del rectángulo conduciendo el balón hasta que quede algún jugador libre para emparejarse con él, ganará el jugador de la última pareja que mantenga el control del balón. Los jugadores eliminados pueden trabajar habilidad aérea fuera del rectángulo.

#### Aspectos Importantes

- Explicar que la superficie idónea para la conducción es el empeine exterior.
- Incidir en el trabajo de lateralidad para que los jugadores se habitúen a utilizar ambas piernas.

#### Objetivos

- **Condicionales:** -
- **Coordinativos:** Conducción y conducción de protección.
- **Cognitivos:** -
- **Socio-efectivo:** Relación entre jugadores.

#### Estructura

**Material:** delimitadores y balones.  
**Organización:** Dividir al equipo en parejas.  
**Tiempo programado:** 15'  
**Espacio:** ½ campo de F7.

#### Características

- **Meta fisiológica:** -
- **Duración de la carga:** 10'
- **Intervalo de descanso (series):** -
- **Intervalo de descanso (repeticiones):** -
- **Series:** Las series que den tiempo.
- **Tiempo de trabajo:** 10'.
- **Intensidad:** Media (50-70% FC máx.)