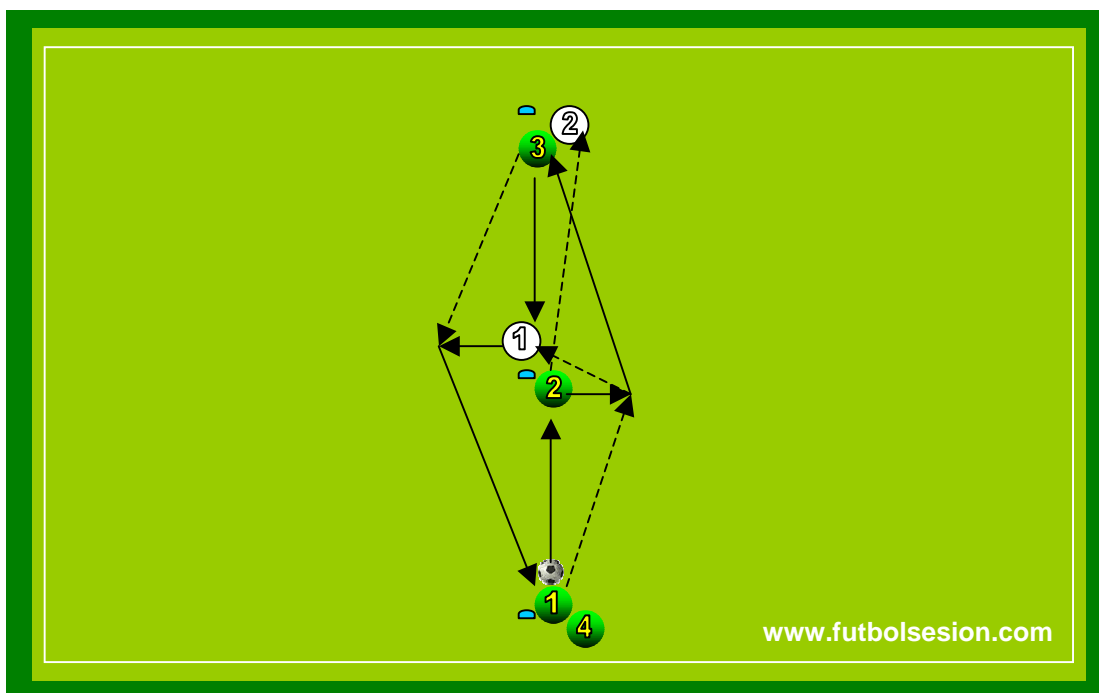


Tarea técnica de pases en pared



Descripción

En un terreno de juego de aproximadamente 20 x 12 establecemos tres postas de trabajo y dividimos el equipo en grupos de cuatro jugadores que distribuiremos como están en la imagen. J1 juega sobre J2 que le devuelve la pared para que J1 juegue sobre J3, J3 juega sobre la posición actual de J1 que le devuelve la pared a J3 y J3 juega sobre J4 y así consecutivamente. Rotaciones correlativas.

Aspectos Importantes

- Explicar que la superficie idónea para el pase de precisión es el interior.
- Incidir en el trabajo de lateralidad para que los jugadores se habitúen a utilizar ambas piernas.

Objetivos

- **Condiciona**l: -
- **Coordinativo**: Control y pase.
- **Cognitivo**: -.
- **Socio-efectivo**: Relación entre jugadores.

Estructura

Material: delimitadores y balones.
Organización: Dividir al equipo en grupos de 4 o 5 jugadores.
Tiempo programado: 15'
Espacio: ½ campo de F7.

Características

- **Meta fisiológica**: -
- **Duración de la carga**: 12'
- **Intervalo de descanso (series)**: -
- **Intervalo de descanso (repeticiones)**: -
- **Series**: 2 series (2x6').
- **Tiempo de trabajo**: 12'.
- **Intensidad**: Media (50-70% FC máx.)